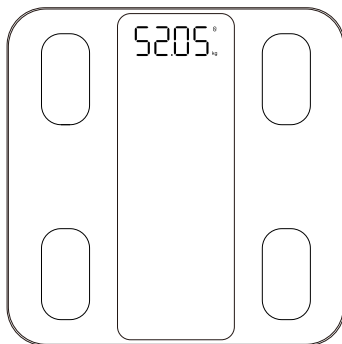


SMART BODY SCALE

ASG4453

Manufactured in China for:
Sport Scandinavia A/S
Niels Bohrsvej 2. 9900 Frederikshavn. DK
Tel: +45 70 126 126. E-mail: Info@spsca.dk
www.spsca.dk



Brugermanual

Brugermanual til Bluetooth-vægt

Tak, fordi du valgte Smart Scale! Denne vægt er din personlige sundhedsassistent. Den bruger bioelektrisk impedansanalyse (BIA)-teknologi til at give dig de data, du har brug for, for at holde styr på dine personlige sundhedsmålinger: BMI (Body Mass Index), kropsfedtprocent, kropsvæske, muskelmasse, knoglemasse, protein og meget mere! Vi håber inderligt, at du får glæde af at bruge dit nye produkt.

Sikkerhedsforanstaltninger:

Når du bruger en digital vægt, skal visse grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger følges, herunder følgende:

1. Bluetooth-vægten bør ikke bruges til at diagnosticere eller behandle nogen medicinske tilstande. Du bør konsultere en læge, når du påbegynder en diæt eller et træningsprogram.
2. Hvis du er gravid eller har en pacemaker eller anden intern enhed, bør du ikke stole på dataene fra dette produkt. Alle data er kun vejledende og erstatter ikke rådgivning fra en autoriseret sundhedsperson.
3. Hvis vægten ikke fungerer korrekt, skal du først kontrollere batterierne og udskifte dem om nødvendigt.
4. Kontroller enheden før hver brug. Brug ikke enheden, hvis den er beskadiget. Kontinuerlig brug af en beskadiget enhed kan forårsage skade eller ukorrekte resultater.

Bemærk:

1. Vægten er en højpræcisionsmåleenhed. Hop eller stamp aldrig på vægten, og skil den ikke ad. Håndter vægten forsigtigt for at undgå brud.
2. Placer vægten på en hård, plan overflade under brug. Brug af vægten på en blød overflade som tæppe eller linoleum kan påvirke nøjagtigheden af vægtaflæsningerne.
3. For at sikre vejenøjagtighed skal du træde forsigtigt på vægten for at vække den og vente mindst 10 sekunder, før du vejer dig selv på vægten. Du skal også vække vægten, hvis den har været flyttet.

Tag dine målinger på samme tidspunkt hver dag for at sikre de mest nøjagtige resultater.

4. Når vægten ikke er i brug, skal du fjerne batterierne og placere den i et tørt rum og beskytte den mod ekstrem fugt, varme, fnug, støv og direkte sollys. Placer aldrig tunge genstande oven på udstyret.

5. Før du bruger vægten, skal du sørge for at have indtastet alle dine personlige data via Fitdays-appen.

6. Brug vægten barfodet. Vægten kan ikke måle kropsfedtprocent, hvis du har sko eller sokker på.

7. Sørg for, at dine fødder er tørre, før du vejer dig.

8. Denne vægt er ikke vandtæt; nedsænk aldrig vægten i vand. Brug en fugtig klud eller glasrens til at rengøre overfladen. Brug ikke sæbe eller andre kemikalier.

Specifikationer

Størrelse: 10,2 x 10,2 x 0,94 tommer / 26 x 26 x 2,4 cm

Vægt: 1,26 kg / 2,77 lb

Batterier: 2*1,5 V AAA

Kapacitet: 396 lb / 180 kg

Vægt: 50 g/100 g (>100 kg) / 0,1 lb

Enhed: lb / kg

Nøjagtighedsområde

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

Fejlfinding



Fungerer normalt

No display

Udskift batteri



Kalibrerer



Udskift batteri



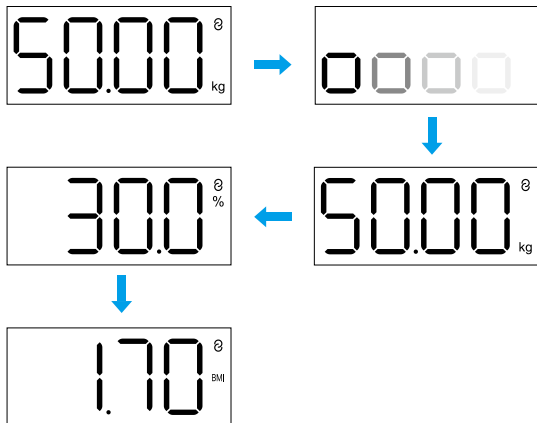
Overbelastet

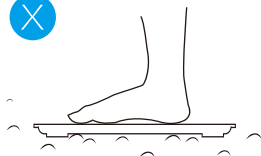
For kropsvægt: Placer vægten på en plan overflade og vent mindst 10 sekunder, før du træder op på den. Aflæsningen skal vise 0,00 kg, før du træder op på den.

Visningssekvens

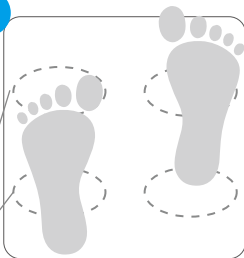
Stig ikke ned fra vægten, når skærmen er tændt, da det indikerer, at enheden måler. Vent venligst, indtil målingen er færdig. Skærmen viser derefter resultaterne.

Ovenstående testresultater, inklusive kropsvægt, kropsfedtprocent og BMI, vises i 3 sekunder pr. data.





Til analyse af kropsfedt og anden kropssammensætning: Stå lige på vægten, og berør elektroderne jævnt med bare og tørre fødder som vist nedenfor.



Ledende områder

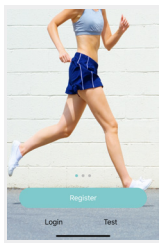
Betjeningsvejledning

Bluetooth-vægten kan oprette forbindelse til din mobiltelefon (Android 6.0+ og IOS 8.0+) eller iPad via Bluetooth 4.0. Download appen 'Fitdays' gratis fra App Store eller Google Play.

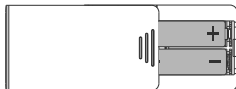
Download appen og installer batterierne



Download "Fitdays"
via App Store eller
Google Play.



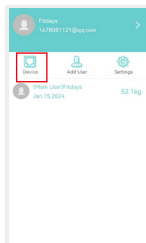
Registrer dit eget ID,
tilføj derefter
personlige data, og
bekræft OK.



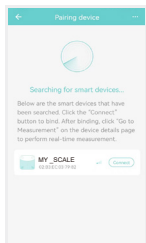
Installer det originale
batterisæt. Bemærk venligst,
at de tilbudte batterier er
prøveversioner. Vi anbefaler
at udskifte dem inden for 3
måneder og fjerne
batterierne, når de ikke
bruges i længere tid..

Parring af vægten med din smartphone

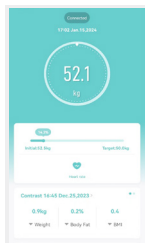
Slå Bluetooth til på din smartphone. Placering skal også være
aktiveret i Android 6.0 eller nyere.



Tryk på [Enhed] og
Enhedsstyring for at
åbne målesiden og
finde enheden.



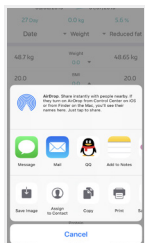
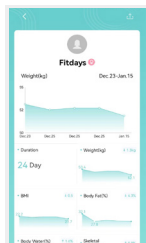
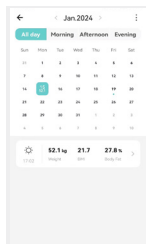
Tænd vægten, tryk
på [+] for at vælge
"MY_SCALE" for at
tilføje enheden.



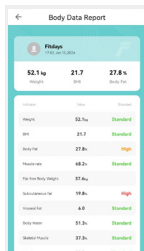
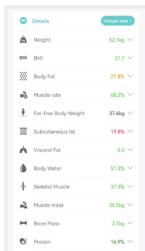
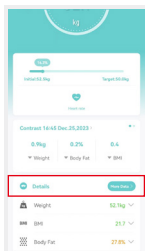
Gå tilbage til målesiden.
Træd op på vægten og bliv
stående i 5-10 sekunder med
bare fødder. Vejningen er
færdig, når analysedataene
er kommet ud.

View reports, deleted data, set reference data, share progress by recently, weekly, month and year.

Klik på "Diagrammer" for at se din statushistorik. Indtast "Klik for at se alle data" i kalenderen for at tjekke de historiske data, og du kan vælge et datasæt eller alle data, du vil slette. Du kan også vælge  for at  dele med venner via Facebook, Instagram eller SMS ved at klikke på knappen.

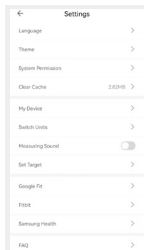
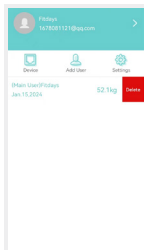
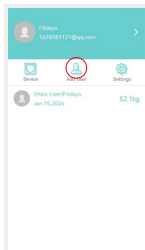


Nederst finder du en bjælke, hvor du kan vælge forskellige typer data, der skal vises. Du kan dele dine fitnessdata med venner via Facebook, Instagram eller SMS ved at klikke på delingsknappen og derefter på Del på målesiden.



Tilføj/slet brugere og grundlæggende indstillinger

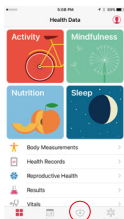
Under "Konto" kan du tilføje bruger(e). For at slette en konto skal du swipe kontoen til venstre og vælge "Slet". Temaer, sæt mål, vægtenheder, vejelyde, sprog og adgangskoder kan alle indstilles under siden "Indstillinger". Bemærk, at du kan ændre vægtenheden under "Tryk på knappen Enhed", hvorefter appens enhed styres.



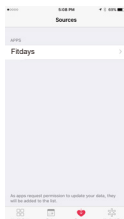
Synkroniser med fitnessapp

🍏 Apple Sundhed

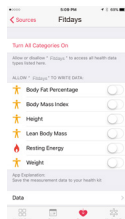
- 1) Åbn "Sundhed"-appen på din iPhone, og vælg "Datakilder".
- 2) Vælg "Fitdays" fra kildelisten.
- 3) Aktiver alle kategorier for at tillade Fitdays-appen at fungere.



1



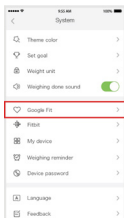
2



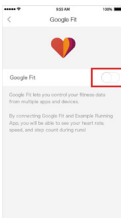
3

🍏 Google Fit

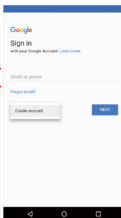
- 1) Gå ind på siden "Indstillinger", vælg "Google Fit".
- 2) Aktiver knappen "Google Fit", og log ind på din Google-konto.
- 3) Du vil nu automatisk blive omdirigeret til siden "Google Fit".
- 4) Når forbindelsen er etableret, synkroniseres dataene "Vægt" med Google Fit.



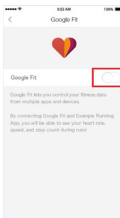
1



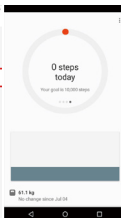
2-1



2-2



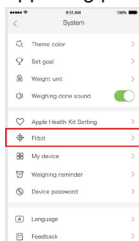
3



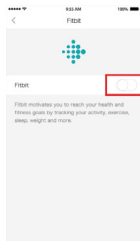
4

Fitbit App

- 1) Gå ind på siden "Indstillinger", vælg Fitbit.
- 2) Tænd Fitbit-knappen, og log ind på din Fitbit-konto.
- 3) Vælg "Tillad" for at få adgang til Fitbit-appen.
- 4) Efter forbindelsen synkroniseres dataene (vægt, kropsfedtprocent, BMI) med Fitbit-appen. Du kan se dem både i appen og på nettet.



1



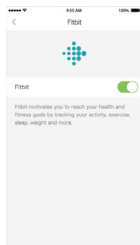
2-1



2-2



3



4-1

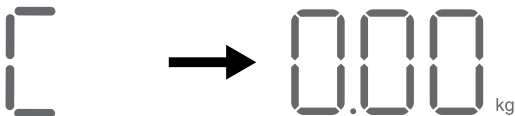
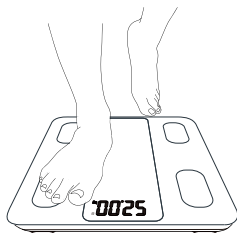


4-2

Genkalibrering af vægten

Hvis vægten er blevet flyttet eller vendt på hovedet, skal den genkalibreres for at sikre nøjagtige resultater.

1. Placer vægten på en hård, plan overflade.
2. Træd på vægten med én fod, indtil cifrene vises på displayet, og stig derefter af.
3. Vægten viser "0,00", hvilket indikerer, at kalibreringsprocessen er fuldført.



Ofte stillede spørgsmål og svar

1. Hvorfor virker vægten ikke? Hvorfor forsvinder dataene på skærmen på et øjeblik?

- Kontroller, at batterierne er korrekt installeret, og udskift batterierne om nødvendigt.

2. Vægten kan ikke oprette forbindelse til appen.

- Kontroller, at telefonens software er iOS 8.0 eller nyere eller Android 6.0 eller nyere.
- Download og åbn den nyeste version af Fitdays-appen.
- Aktiver Bluetooth på din telefon. For Android 6.0 eller nyere skal placering være aktiveret.

3. Ingen kropsfedt målt ved vejning.

- Træd på med tørre og bare fødder
- Sørg for, at Bluetooth er aktiveret og fungerer
- Sørg for, at personlige data er indtastet.

Driften er underlagt følgende to betingelser:

- (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens.
- (2) Denne enhed skal acceptere enhver modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Bemærk: Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en digital enhed i klasse B i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at yde rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens med radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil opstå interferens i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens med radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan bestemmes ved at slukke og tænde udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Drej eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.